

GREG<sup>®</sup>  
WYDAWNICTWO

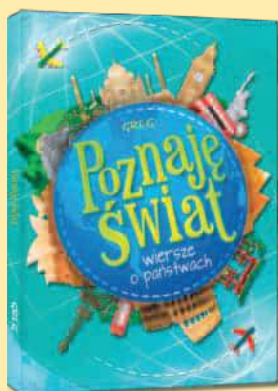
JAK BYĆ

EKO

*czyli*

WIERSZE

○ EKOLOGII



**Poznaj świat.  
Wiersze o państwach**  
Grzegorz Strzeboński

## Poznaj inne książki z serii!

- interesująca dla dzieci tematyka
- poszerzanie wiedzy i wrażliwości dziecka
- pełne humoru teksty
- kolorowe ilustracje i zdjęcia



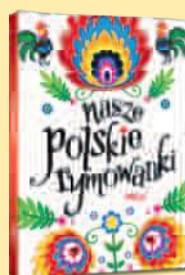
**Poznaję Polskę.  
Wiersze o Polsce**

Patrycja Wojtkowiak-Skóra



**Dobre manery  
dla dzieci**

Grzegorz Strzeboński



**Nasze polskie  
rymowanki**



**Skąd się wzięła  
ta pogoda? czyli  
fascynująca przyroda**

Izabela Michta



**Kim będę, gdy  
drosnę. Wiersze  
o zawodach.**

Weronika Dorożko

# JAK BYĆ EKO czyli WIERSZE O EKOLOGII

## Urszula Kamińska

### Redakcja i korekta:

Agnieszka Antosiewicz, Maria Zagnińska

### Ilustracje:

A\_\_N, s. 70; Abscent Vector, s. 24, 88; AlexHliv, s. 92; Alexzel, s. 33; Anastasia Boiko, s. 73; angkrit, s. 48; Anna Shkolnaya, s. 74; antoniodiaz, s. 82; ArtHeart, s. 7; ashva, s. 5; Atstock Productions, s. 73, 94; Aunging, s. 57; AwaGraphicArts, s. 32, 61; BearFotos, s. 80; Bernhard Staehli, s. 35; Beskova Ekaterina, s. 83; BiterBig, s. 85; BlueRingMedia, s. 37; BNP Design Studio, s. 41; Ciripasca, s. 72; D.R.3D, s. 7; Dariia Baranova, s. 31; Designifty, s. 63; Designua, s. 30; Diana Hlevnjak, s. 23; DifferR, s. 29; Dreamcreation, s. 23, 24; Efimenko Alexander, s. 36; Faberr Ink, s. 59; FotograFFF, s. 27; FoxyImage, s. 8; ghrzuzudu, s. 65, 67; GN ILLUSTRATOR, s. 26; golf bress, s. 10; GraphicsRF.com, s. 21; grmarc, s. 22; howcolour, s. 27; Illin Denis, s. 75; Irina Wilhauk, s. 16; jamesdavidphoto, s. 6; Jan Krava, s. 66; johavel, s. 56, 75, 77; julia\_janury, s. 68; justyle, s. 20; kerl\_aa, s. 9; Kira Garmashova, s. 92; Kolonko, s. 4; kurtjorgen, s. 89; lilac, s. 72, 78; Liusa, s. 81; Lyudmyla Kharlamova, s. 3, 6, 9, 10, 11, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 26, 29, 30, 32, 34, 36, 38, 40, 43, 44, 45, 47, 49, 50, 51, 52, 53, 56, 59, 62, 63, 66, 69, 70, 71, 72, 73, 77, 78, 79, 81, 83, 84, 86, 87, 88, 89, 90, 93, 95; Mascha Tace, s. 62, 64; mejnak, s. 38; Nadia Cruzova, s. 42; NatBasil, s. 67, 68; neenawat khenyothaa, s. 40; NotionPic, s. 76, 93; Oksana Kuzmina, s. 39; Olga1818, s. 74; P A, s. 23; Palugada, s. 9, 24, 25, 81; Panda Vector, s. 18, 22, 68; PODIS, s. 54, 55; Poppy\_Field, s. 37; poWAZNiAKi, s. 8; ProStockStudio, s. 54; Reamolko, s. 71; RedlineVector, s. 22, 69, 76; Rita Gray, s. 44; Rudy Umans, s. 53; Rvector, s. 35, 39, 44, 46, 60, 79, 93; sahua d, s. 71; San Hoyano, s. 13; shockfactor.de, s. 79, 92; SIRICHET PROMROD, s. 50; SlipFloat, s. 59; SofiaV, s. 11; Soonthorn Wongsaita, s. 61; Spreadthesign, s. 72; stockakia, s. 14; Studio\_G, s. 76; sub job, s. 28; Teguh Mujiono, s. 9, 18; Terdpong, s. 54, 55; Top Vector Studio, s. 46; twobears\_art, s. 69; Vasilyeva Larisa, s. 71, 72; Vector Tradition, s. 67, 72; vectorOK, s. 38; VectorShow, s. 12; Vertes Edmond Mihai, s. 8; VikiVector, s. 65; Viktorija Reuta, s. 58; Visual Generation, s. 33, 90; Vjacheslav Shishlov, s. 86; White Space Illustrations, s. 32, 91; Yevheniia Rodina, s. 4 / Shutterstock.com

ISBN: 978-83-7517-752-7

© Copyright for this Edition by  
Wydawnictwo GREG® Sp. z o. o.  
2023

Wydawnictwo GREG®  
ul. Klasztorna 2B  
31-979 Kraków  
tel. (12) 680 15 50  
www.greg.pl

Księgarnia internetowa: [www.greg.pl](http://www.greg.pl)

Znak firmowy GREG® zastrzeżony  
w Urzędzie Patentowym RP.

Wszystkie prawa zastrzeżone.  
Żadna część niniejszej publikacji nie może  
być reprodukowana lub przedrukowana  
bez pisemnej zgody Wydawnictwa GREG®.

**Layout okładki:**  
Aleksandra Zimoch

**Skład i łamanie:**  
Pracownia Register

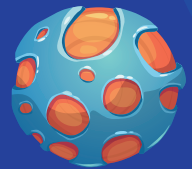
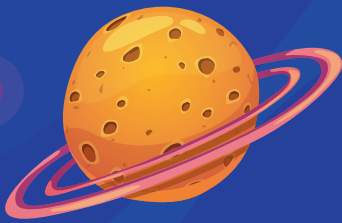


**W**e współczesnym świecie znajomość ekologii jest niezwykle ważna, byśmy mogli cieszyć się wspólnie naszą planetą teraz i w przyszłości. Ponieważ wiemy, jak ważna jest **dbałość o dobro Ziemi**, uczymy o tym już małe dzieci – nawet przedszkolaki dowiadują się, **jak segregować śmieci, jak oszczędzać wodę**, dlaczego **nie wolno niszczyć przyrody** i poznają wiele innych równie istotnych zagadnień.

Przedstawiamy książeczkę, która w formie lekcji, przystępnych i nierzadko zabawnych wierszyków **wyjaśnia wszystkie pojęcia związane z ekologią**, z jakimi mały czytelnik może się zetknąć w przedszkolu i szkole podstawowej. Po tej lekturze ekologia nie będzie miała przed dzieckiem tajemnic, a umiejętność praktycznego stosowania się do jej nakazów i zakazów stanie się intuicyjna i oczywista.

Zapraszamy do lektury małych ekologów i towarzyszących im dorosłych!

Autorka  
i Wydawnictwo GREG

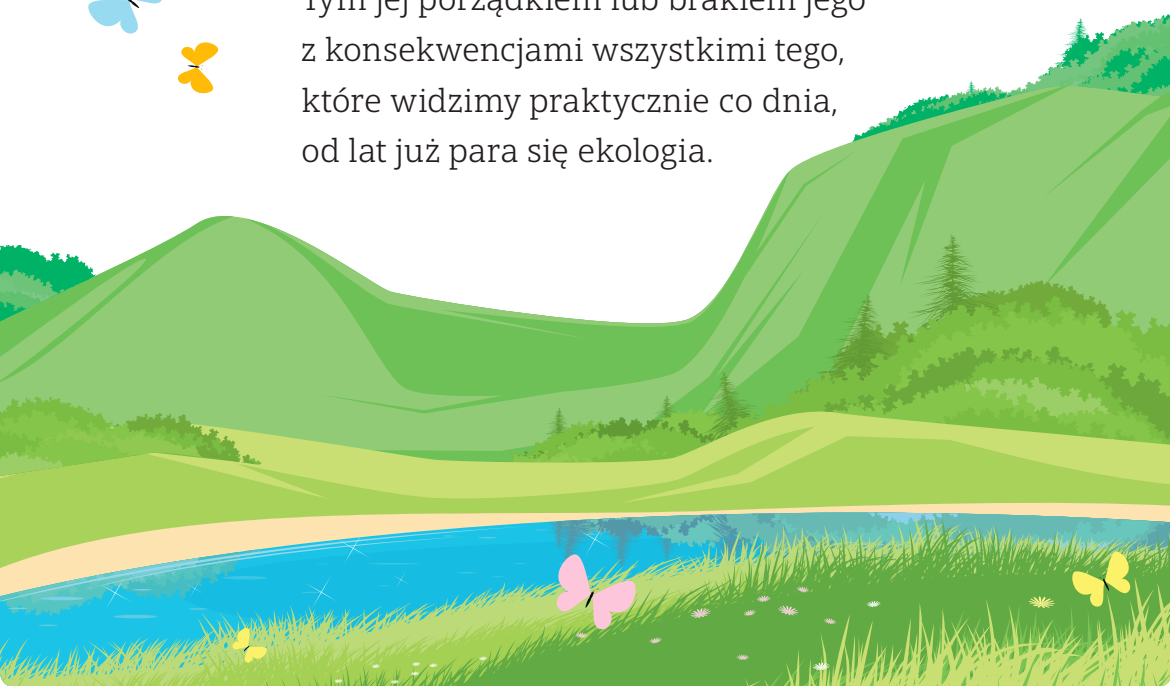


Planeta Ziemia jest, jak wiecie,  
naszą ojczyzną we Wszechświecie.  
Niezbędnym życia środowiskiem,  
olbrzymim domem wszystkich istnień.  
Daje nam swe bogactwa w darze,  
czyni przyrody gospodarzem.  
Czy dom wzniesiemy piękny, zdrowy,  
nie łamiąc przy tym praw przyrody,  
którym też przecież podlegamy...  
Czy spustoszymy świat zastany?

# EKOLOGIA

## Ekologia

To wszystko, co jest dziełem natury,  
na przykład skały, wiatr, ryby, chmury,  
to, czego człowiek nie tworzył sam,  
jako przyroda znane jest nam.  
Przyroda ma swój własny porządek,  
każe go respektować rozsądek.  
Tym jej porządkiem lub brakiem jego  
z konsekwencjami wszystkimi tego,  
które widzimy praktycznie co dnia,  
od lat już para się ekologia.



# Ogrody

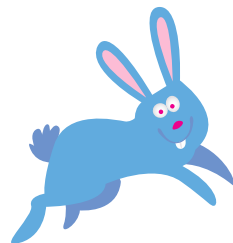


# zoologiczne



Lew na nas patrzy i sennie ziewa,  
małpy wesoło skaczą po drzewach.  
W ptaszarni śpiewa ptak egzotyczny.  
Wita nas Ogród Zoologiczny!  
Miłość, szacunek do zwierząt budzi  
i o ich życiu naucza ludzi.  
Najbardziej zagrożone gatunki  
trafiają tutaj, w dobre warunki,  
aby rodziny swe odbudować,  
po czym już na wolności bytować.

# Równowaga



# międzygatunkowa



W każdym konkretnym środowisku,  
w morzu czy lesie, na torfowisku,  
żyją gatunki i ich populacje,  
związane przez wzajemne relacje.

By równowaga tam panowała,  
ich skład i liczba musi być stała.

Na przykład gdy jest lisów zbyt mało  
(w wyniku nielegalnych odstrzałów),  
liczba zajęcy w wyższą się zmienia,  
trzeba im zatem więcej jedzenia.

Uprawy rolne więc wyjadają,  
a gdy ich zbraknie – z głodu padają.

Ilość ich spada – lis cierpi głód.

Idzie do gospodarza po drób.

Kura na grzędzie aż z nerwów chodzi:

– Jak przeżyć brak równowagi w przyrodzie?!



# Oszczędzanie

## wody

Po cóż to oszczędzanie wody?  
Bo ciągle kurczą się jej zasoby.  
Bo wody pitnej tak mało ma Ziemia,  
a dostępu do niej miliard ludzi nie ma.  
Bo woda to wspólne dobro nas wszystkich.  
Bo za lat dziesięć, w przyszłości bliskiej,  
aż jedna trzecia ludzi braku jej doświadczy.  
Oszczędzajmy ją zatem w każdej sytuacji!



### ○ Prysznic zamiast kąpeli w wannie



Siedząc w wannie, pomyśl chwilę:  
ile wody na kąpiel zużyjesz?  
Pełna wanna mieści bowiem  
sto osiemdziesiąt litrów wody.  
Zamiast w wannie więc chlapanie  
na pryszniczku szybkie branie.  
Prysznic jednodominutowy  
to dziesięć litrów zużytej wody!



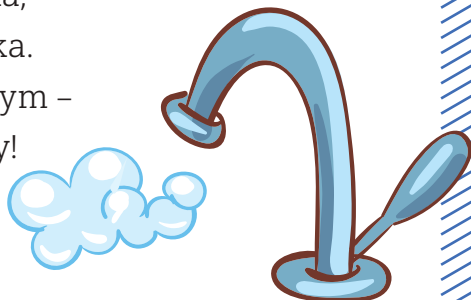
## ○ Zakręcanie wody podczas mycia zębów

Jaś szoruje zęby rano –  
woda wciąż się leje z kranu.  
I w ten sposób, ano właśnie,  
zużył litrów jej szesnaście!  
Gdyby wodę w kubek wlał,  
a kran zakręcony miał,  
zużyłby pół litra może,  
zęby myjąc też nie gorzej.



## ○ Regularne sprawdzanie uszczelki

Choć kran dokręcasz, kapią kropelki –  
to jest z pewnością wina uszczelki.  
Uszczelki w kranach sprawdzać musimy,  
gdy są nieszczelne – wodę tracimy.  
W czasie sekundy jedna kropelka,  
zdaje się – mało – strata niewielka.  
Lecz w całym roku kalendarzowym –  
to dwanaście tysięcy litrów wody!  
Tyle jej przyjdzie stracić nam,  
gdy przez rok będzie kapał kran.





# Ekologiczny transport

Codziennie miliard samochodów jeździ po drogach naszego globu. Choć emitują coraz mniej spalin, to jednak ilość ich rośnie stale. Z kolei auta elektryczne na długie trasy nie są praktyczne. Alkohol, choć się niektórzy dziwią, to ponoć jest przyszłości paliwo. I na baterie samochody. A może transport rowerowy albo spacerek, gdy słońko grzeje? Komunikacja miejska – gdy leje.



# Oszczędzanie energii

Liczba nas – Ziemiaków wciąż się powiększa, więc popyt na energię się zwiększa.

Kurczą się złoża paliw kopalnych, najtańszych, ale nieodnawialnych.

Węgla czy ropy ciągłe spalanie to środowiska zanieczyszczanie.

Z dnia na dzień rosną energii ceny, bo wciąż jej więcej konsumujemy.

Zaradzić temu jest tylko w stanie mądre energii oszczędzanie!

## ○ Energooszczędne urządzenia

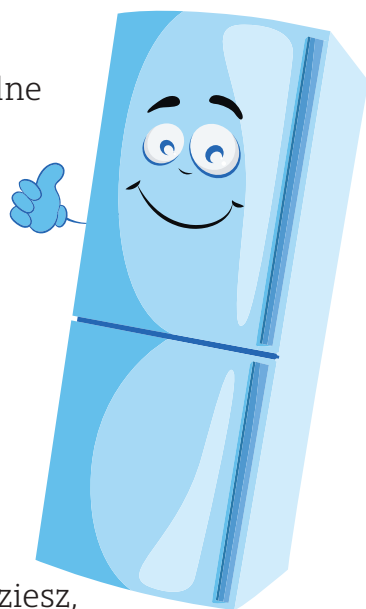
Wymiana sprzętów na energooszczędne to posunięcie dziś wręcz niezbędne.

Taka energooszczędna świetlówka „ciągnie” pięć razy mniej niż żarówka.

Lodówka, którą dziś się kupuje, energii cztery razy mniej potrzebuje, jeśli porównać ją z taką starą – a chłodzi, mrozi też pełną parą.

Choć ceny tych urządzeń są wyższe, rachunki za energię masz niższe.

Zanim więc sprzęt elektryczny nabędziesz, sprawdź, czy pracuje energooszczędnie.



## LISTA OZNACZEŃ EKOLOGICZNYCH



opakowanie  
biodegradowalne



opakowanie nadające  
się do recyklingu



produkt nietestowany  
na zwierzętach



produkt  
niezawierający  
freonów



produkt  
energooszczędny



produkt wyprodukowany z użyciem  
drewna, którego pozyskanie nie miało  
negatywnego wpływu na środowisko



produkt producenta  
dbającego o sprawne  
funkcjonowanie systemu  
recyklingu na świecie



produkt materiałowy,  
niezawierający  
substancji szkodliwych  
dla człowieka



produkty wytworzone przy  
użyciu technik przyjaznych  
środowisku, w gospodarstwach  
ekologicznych



produkty bezpieczne  
dla środowiska, wyprodukowane  
z użyciem bezpiecznych dla  
środowiska technologii

# SPIS TREŚCI



## Ekologia | 5

- 5 Ekologia
- 6 Znaczenie ekologii dla świata
- 7 Pogoda
- 8 Prognoza pogody

## Klimat | 9

- 9 Klimat
- 10 Przyczyny i skutki zmian klimatu

## Nasza planeta | 11

- 11 Ekosystem
- 12 Katastrofa ekologiczna
- 13 Ochrona zwierząt
- 14 Ochrona roślin
- 15 Gatunki zagrożone
- 16 Ogrody zoologiczne
- 17 Równowaga międzygatunkowa
- 18 Łańcuchy pokarmowe
- 19 Polowania i myśliwi
- 20 Kłusownictwo
- 21 Park Narodowy, rezerwat, park krajobrazowy...
- 22 Zmiany środowiska naturalnego
- 23 Wypalanie trawy
- 24 Rola drzew dla planety
- 25 Nadmierna wycinka drzew

## Powietrze | 26

- 26 Globalne ocieplenie
- 27 Gazy cieplarniane
- 28 Efekt cieplarniany
- 29 Freony
- 30 Dziura ozonowa
- 31 Kwaśne deszcze
- 32 Smog
- 33 Spaliny

## Woda | 34

- 34 Błękitna planeta
- 35 Woda na Ziemi
- 35 Topnienie lodowców
- 36 Efekt El Niño
- 37 Pustynnienie
- 37 Susza
- 38 Klasy czystości wody
- 39 Woda pitna
- 40 Ścieki
- 41 Skażenie wody
- 42 Oszczędzanie wody
  - Prysznic zamiast kąpieli w wannie **42**
  - Zakręcanie wody podczas mycia zębów **43**
  - Regularne sprawdzanie uszczelek **43**
  - Pranie tylko przy pełnej pralce **44**
  - Mycie naczyń w misce, a nie pod bieżącą wodą **44**
  - Nieużywanie zmywarki do umycia kilku rzeczy **45**
  - Podlewanie kwiatków deszczówką **45**
  - Gotowanie wody w czajniku tyle, ile potrzeba **46**
  - Używanie pokrywek do gotowania **46**

## **ROLNICTWO | 47**

- 47 Żywność ekologiczna
- 48 GMO (żywność genetycznie modyfikowana)
- 49 Przemysłowe hodowle zwierząt
- 50 Przemysłowe połowy ryb
- 51 Biohodowla zwierząt
- 52 Wegetarianizm
- 53 Płodozmian
- 54 Nawozy
- 55 Pestycydy

## **ENERGIA | 56**

- 56 Energia elektryczna
- 57 Elektrownia
- 58 Źródła energii nieodnawialne
- 59 Źródła energii odnawialne
- 60 Energia wiatrowa
- 61 Energia słoneczna
- 62 Energia wodna
- 63 Energia geotermalna
- 64 Energia atomowa
- 65 Biopaliwa
- 66 Ekologiczny transport
- 67 Oszczędzanie energii
  - Energooszczędne urządzenia 67
  - Tryb stand-by 68
  - Rozsądne używanie urządzeń elektrycznych 68
  - Wyłączanie światła, gdy nie jest potrzebne 69
  - Wietrzenie pokoju przy włączonym ogrzewaniu 69

## **RECYKLING | 70**

- 70 Segregacja śmieci
- 70 Zielony pojemnik
- 70 Biały pojemnik

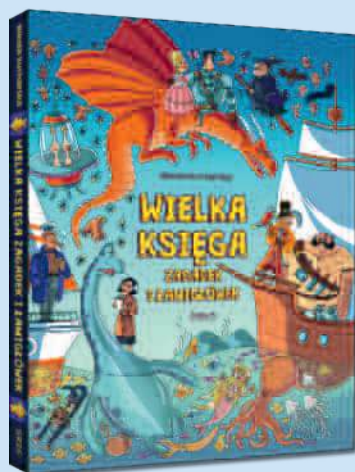
- 71 Czerwony pojemnik
- 71 Żółty pojemnik
- 72 Niebieski pojemnik
- 72 Brązowy pojemnik
- 73 Recykling
- 74 Opakowania biodegradowalne
- 75 Ropa naftowa
- 76 Plastik
- 77 Wyrzucanie nietypowych śmieci

## **RADY MAŁEGO EKOLOGA | 78**

- 78 Nie łam gałęzi
- 79 Wyrzucaj śmieci do kosza
- 80 Nie deptaj trawników
- 81 Nie strasz zwierząt
- 82 Nie męcz zwierząt
- 83 Nie łap dzikich zwierząt
- 84 Nie zrywaj roślin bez potrzeby
- 85 Nie zanieczyszczaj wody
- 86 Nie pal ognisk poza wyznaczonymi miejscami
- 87 Zabieraj ze sobą śmieci
- 88 Bierz siatkę na zakupy
- 89 Ogranicz używanie foliowych woreczków
- 90 Kupuj produkty w biodegradowalnych opakowaniach
- 91 Kupuj tyle jedzenia, ile potrzebujesz
- 92 Oszczędzaj papier
- 93 Sprzątaj po swoim psie

## **LISTA OZNACZEŃ EKOLOGICZNYCH | 94**

# Świetna zabawa na długi czas!



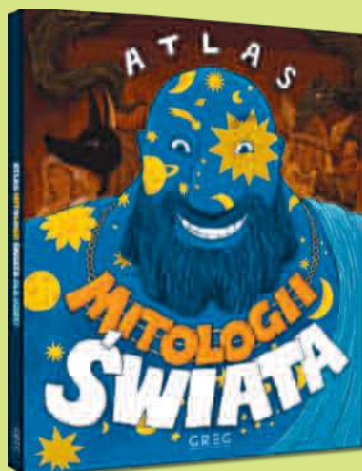
## Wielka księga zagadek i łamigłówek

Nikola Kucharska

- ogromny format, przepiękna grafika
- zróżnicowane, ciekawe działy tematyczne
- labirynty, łamigłówki, zagadki logiczne, różnice i wiele innych
- trzy stopnie trudności zadań



Dla dzieci  
**6+**



## Atlas mitologii świata

Praca zbiorowa

- mitologie z całego świata
- urozmaicone ilustracje
- mnóstwo ciekawostek o dawnych wierzeniach



Dla dzieci  
**7+**



## Atlas – stwory i potwory

Agnieszka Antosiewicz

- specjalna skala słabych i mocnych stron każdego ze stworzeń
- zbiór straszylet z całego świata
- potworrnnie dobra zabawa



Dla dzieci  
**9+**

# EKOLOGIA TO WAŻNA SPRAWA!

Dzieci uczą się dbania o środowisko już od najmłodszych lat. Jednak aby chętnie stosowały się do tego, czego się dowiedzą, powinny rozumieć, dlaczego to tak bardzo istotne.

*Jak być eko* to książeczka pełna łatwych w odbiorze wierszy, które wyjaśniają **najważniejsze pojęcia związane z ekologią**, a także w jasny i precyzyjny sposób tłumaczą, co może zrobić nawet małe dziecko, by przyczynić się do lepszego stanu naszej planety, i dlaczego wszyscy powinniśmy o ten stan dbać.

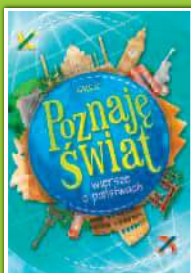
Wierszyki są krótkie, napisane **zrozumiałym dla dzieci językiem, często humorystyczne**, towarzyszą im kolorowe rysunki i zdjęcia – książeczka zaciekawi każde dziecko!

Zapraszamy do lektury małych ekologów i ich rodziny!

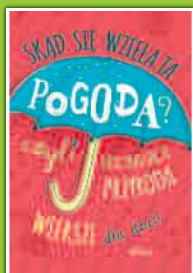
ZGODNE  
Z PROGRAMEM  
SZKOLNYM!

W serii ukazały się:

Poznaję świat



Skąd się wzięła ta  
ta pogoda



Nasze polskie  
rymowanki



Rzekła rzepa  
rzepakowi



wydawnictwo edukacyjne

**GREG**

Wydawnictwo GREG  
ul. Klasztorna 2B ■ 31-979 Kraków  
www.greg.pl

ISBN 978-83-7517-752-7



9 788375 177527 >