




idę do
SZKOŁY

MADRE RADY

opowieści dla dzieci

GREG
WYDAWNICTWO






*Każdy początek pojawia się po to,
abyśmy mogli odkryć siebie na nowo.*

Elisabeth Gilbert (ur. 1969)

*Zawsze idź przez życie tak, jakbyś miał coś
nowego do nauczenia się, a tak się stanie.*

Vernon Howard (1918–1992)



*Szczęście to jedyna rzecz,
która się mnoży, jeśli się ją dzieli.*

Albert Schweitzer
(1875–1965)

*Chęć stania się kimś innym jest
marnotrawstwem osoby, którą jesteś.*


Marilyn Monroe (1926–1962)

*Dzieci potrzebują ciepła wielkiej
miłości, żeby być ludźmi.*

Phil Bosmans (1922–2012)

*Imiona to najpiękniejsze i najistotniejsze
dźwięki każdego języka.*

Dale Carnegie (1888–1955)



*Ci, którzy wciąż zastanawiają się, zanim uczynią
pierwszy krok, spędzają życie, stojąc na jednej nodze.*

Anthony De Mello (1931–1987)

*Nie musisz być świetny,
by zacząć, ale musisz zacząć,
by być świetnym.*

Zig Ziglar (1926–2012)

*Talent – to robić z łatwością to,
co jest trudne dla innych.*

Henri-Frédéric Amiel (1821–1881)





Wstęp

Bycie uczniem to wielka przygoda! Wkrótce idziesz do pierwszej klasy? A może masz już doświadczenie w szkole? **Może czujesz radość i ciekawość, a może troszkę się boisz, co cię czeka?** Spokojnie – to zupełnie normalne! Przed tobą wiele atrakcji: nowi koledzy i koleżanki, nauczyciele, lekcje, a także mnóstwo wyzwań i zaskakujących odkryć.

Kornelka i Tomek, bohaterowie tej książki, dobrze wiedzą, jak to jest być pierwszoklasistą. Sami nie tak dawno zaczęli swoją szkolną przygodę i już zdążyli nauczyć się wielu ważnych rzeczy. Chcą podzielić się swoimi doświadczeniami i pokazać ci, że **szkoła to fascynujące miejsce pełne ludzi, którzy zawsze gotowi są pomóc i okazać wsparcie.**

Poznasz całą gromadkę szkolnych koleżanek i kolegów oraz ich nauczycieli i rodziców. Każda historia to **lekcja przyjaźni, współpracy, odwagi i dobrych manier.** Dzięki nim dowiesz się, jak radzić sobie w różnych sytuacjach i jak sprawić, by czas spędzony w szkole był wspaniałą przygodą.

Gotowy, by razem z nami odkryć szkolny świat? No to zaczynamy!





Autorka:
Katarzyna Kądziała

Współpraca:
Kornelka Kądziała (lat 8)

Redaktor inicjująca:
Agnieszka Antosiewicz

Redakcja i korekta:
Katarzyna Curyło, Paulina Iskrzycka-Mysiak,
Szymon Rój, Karolina Rymut-Kościelniak,
Maria Zagnińska

Ilustracje:
Kamil Celadyn/Pracownia Register

ISBN 978-83-8186-214-1

© Copyright for this Edition
by Wydawnictwo GREG® Sp. z o.o.
2025

Wydawnictwo GREG®
ul. Klasztorna 2B
31-979 Kraków
tel. 12 680 15 50
www.greg.pl

Księgarnia internetowa: www.greg.pl

Znak firmowy GREG® zastrzeżony
w Urzędzie Patentowym RP.
Wszystkie prawa zastrzeżone.

Layout i skład:
Pracownia Register

Okładka:
Aleksandra Zimoch
Wykorzystano ilustracje:
Lyudmyla Kharlamova/Shutterstock.com

Bądź otwarty na dobre rady

Powitanie

– Wydaje mi się, że już możemy opowiedzieć innym o naszych przygodach... – chłopiec spojrzał pytająco na koleżankę.

– Pewnie, że tak! – bez wahania odpowiedziała dziewczynka. – W końcu jesteśmy już dorosłymi pierwszakami, którzy od kilku miesięcy są w szkole, więc mamy o czym opowiadać. Udowodnimy kolejnym pierwszoklasistom i przekonamy niepewnych starszaków, że w szkole jest super! **Chodzenie do szkoły to wspaniała przygoda.** Przypomnimy też, jak trzeba się tam zachowywać, żeby wszyscy czuli się komfortowo podczas wspólnej zabawy i nauki.

– Dobrze, to zaczynamy, bo okaże się, że jeszcze o czymś zapomnimy i nie opowiemy wszystkiego. Im szybciej zaczniemy, tym więcej będziemy pamiętać i nie pominiemy ważnych rzeczy. Ja mogę zacząć historię o... – nie dokończył zdania, bo dziewczynka mu przerwała.



- Już o czymś zapomnieliśmy - zerknęła na kolegę z uśmiechem.
- O czym? - chłopiec był wyraźnie zdziwiony.
- Zapomnieliśmy się przedstawić. Skąd dzieci mają wiedzieć, kto i po co im to wszystko opowiada?
- Faktycznie! - chłopiec pacnął się ręką w czoło.
- Dobra, to ty zaczynaj w takim razie.
- Cześć, jestem Kornelka!
- A ja Tomek!
- Chodzimy razem do klasy Ia - kontynuowała Kornelka. - Chcemy wam opowiedzieć, jak to jest chodzić do szkoły. W tej książce poznacie nie tylko nasze przygody, ale także dowiedziecie się o różnych sytuacjach z życia innych uczniów, zarówno pierwszo-, jak i drugo- i trzecioklasistów. Nie zabraknie też historii, w których poznacie naszych nauczycieli i rodziców. W końcu razem tworzymy szkolną społeczność, więc opowieść o każdym z nas może was czegoś nauczyć.
- Zanim zaczęliśmy chodzić do szkoły, troszkę się martwiliśmy, jak to będzie. Teraz już wiemy, że **jest naprawdę dobrze i że każdy problem da się rozwiązać**. Rodzice i nasza pani wychowawczyni nam w tym pomagają - dodał Tomek.
- Czytając o tym, co spotkało nas i nasze koleżanki i kolegów w czasie wspólnych szkolnych dni, **sami się przekonacie, co jest najważniejsze w szkole**. Postaramy się dać wam parę dobrych rad - w końcu mamy już doświadczenie. Zatem zaczynajmy!

Złote myśli

Każdy początek pojawia się po to, abyśmy mogli odkryć siebie na nowo.

Elisabeth Gilbert (ur. 1969)

Nie czekaj, aż warunki będą idealne, żeby zacząć. Początek tworzy idealne warunki.

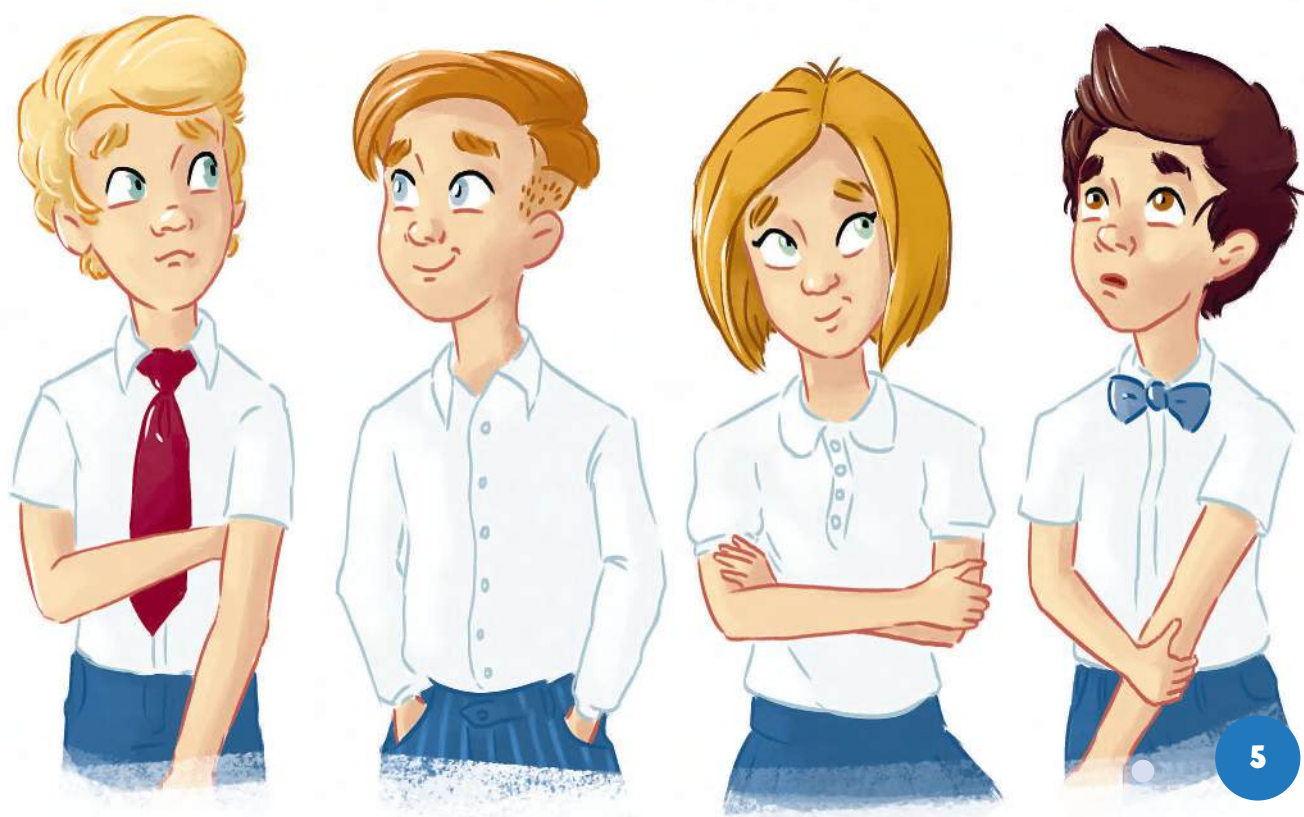
Alan Cohen (ur. 1950)

Pokonaj lęk przed nieznanym

Kiedy wszystko jest nowe

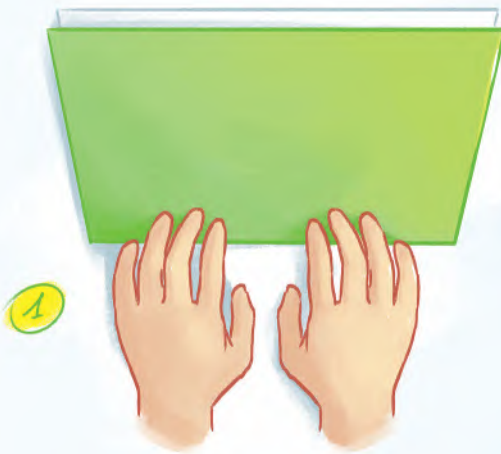
„Nie znam tej dziewczynki... Tamtego chłopca też nie. W ogóle prawie nikogo tu nie znam” – takie myśli przebiegały większości pierwszoklasistów przez głowę, kiedy pierwszego września, stojąc na boisku szkolnym, czekali, aż rozpocznie się uroczysty apel. Podobnie myśleli starsi uczniowie. Mimo że niektórzy chodzili do szkoły już kilka lat, i tak do tej pory nie znali wielu osób. Dodatkowo wszyscy czuli w sercu niepewność, jaki będzie ten rok szkolny.

Niby tylko pierwszoklasiści powinni tak się czuć, bo dla nich wszystko wokół było nowe, jednak starszakom uczucie to również nie było obce. Każdy rok szkolny jest inny, bo przecież jest się już klasę wyżej, więc w pewnym sensie wszystko znowu jest nowe.



Możesz także samodzielnie wykonać żabkę, którą robili uczniowie klasy Ia.

Przygotuj kartkę papieru o wymiarach 20 cm na 20 cm – z jednej strony zieloną, z drugiej białą (możesz przygotować większą lub mniejszą kartkę, zależy, jakiej wielkości chcesz mieć żabkę; możesz wybrać inny kolor kartki, jeśli chcesz mieć kolorową żabkę, ważne, by jedna strona kartki była biała).



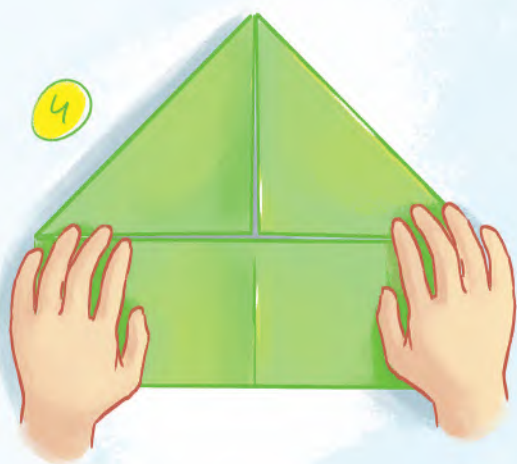
Położ kartkę białą stroną do góry i zegnij ją na pół w poziomie.



Wyprostuj kartkę i zegnij ją na pół w pionie.



Wyprostuj kartkę i zegnij na pół w poziomie dolną połowę papieru.



Górne rogi kartki zegnij do środka tak, by się stykały.

Ze zdziwieniem patrzyli zatem na tablicę, nie bardzo wiedząc, co pani chce tu jeszcze dodać.

– Teraz, moi kochani, **musimy napisać listę potrzebnych rzeczy na każdy dzień tygodnia**. Będziemy ją spisywać pod planem lekcji. Powiecie mi, co jest potrzebne w danym dniu w szkole, a ja będę to notowała na tablicy.

W ten oto sposób powstała lista rzeczy, które uczeń codziennie powinien mieć w szkole:

- zeszyt w linie i zeszyt w kratkę,
- podręcznik i ćwiczenia do przedmiotów, które w danym dniu są w planie,
- piórnik ze wszystkim przyborami (ołówkiem, piórem, zapasowymi nabojami do pióra, wymazywaczem, gumką do ścierania, temperówką, linijką oraz kredkami),
- czysty strój na WF (trzy razy w tygodniu),
- śniadaniówka ze zdrowym posiłkiem,
- bidon/butelka z piciem,
- kluczyk do szafki w szatni,
- legitymacja szkolna.

Uczniowie byli dumni ze swojej pracy, dlatego zdziwili się, kiedy nauczycielka powiedziała, że to nie koniec.

– Przed nami jeszcze jedna sprawa. Pod naszą listą musimy zapisać **rzeczy, których nie potrzebujemy w szkole na co dzień, ale od czasu do czasu lub po prostu chcemy je mieć w plecaku**, ponieważ przydają nam się do czegoś innego niż nauka.

– Chodzi pani na przykład o prace na różne konkursy, które przynosimy co jakiś czas? Ja właśnie dzisiaj zapomniałam wziąć swojej – rudowłosa dziewczynka spojrzała z pytaniem w oczach na swoją panią.

Epilog


Mamy nadzieję, że szkolne przygody, nasze i naszych koleżanek i kolegów, pomogą wam zaprzyjaźnić się ze szkołą. Pierwszego dnia szkoły dostaliśmy od pana dyrektora „Wyprawkę uczniowską”, czyli spis tego, co każdy uczeń musi mieć zawsze ze sobą w szkole. To niezwykle mądre rady! Tę „wyprawkę” zostawiamy wam tutaj – sami zobaczcie, co to jest i jak bardzo jest to ważne! Ściskamy was mocno!

Kornelka i Tomek




Wyprawka uczniowska, czyli czego potrzebuje każdy uczeń

- **Głowa pełna pomysłów i wyobraźni** – by dobrze i wesoło spędzać ze sobą czas oraz by przeżywać mnóstwo fantastycznych przygód w szkole (ponieważ każda lekcja i przerwa to możliwość odkrywania nowych, ciekawych rzeczy – bawmy się w szkole w odkrywców, których prowadzi wyobraźnia).
- **Szeroko otwarte oczy** – by dostrzec drugiego człowieka i przywitać się z nim na dobry początek dnia, by zawsze zauważyć osobę, która potrzebuje naszego wsparcia, oraz by dostrzegać wszystkie możliwości, jakie daje nam szkoła (wiedza, nowe znajomości, zajęcia pozalekcyjne, wycieczki itp.).
- **Uważny słuch** – by usłyszeć i słuchać drugiego człowieka, bo każdy z nas ma do opowiedzenia ciekawe historie.
- **Uśmiechnięta buzia** – by mówić tylko dobre, budujące słowa oraz urządzać sobie przyjemne pogaduszki z koleżankami i kolegami na przerwach i po lekcjach.
- **Dobre serduszko** – by pomagać i wspierać, by być miłym dla innych i dawać im od siebie same pozytywne rzeczy.
- **Pomocne dłonie** – by chwytać nauczyciela, koleżankę lub kolegę za rękę i razem ruszać po wiedzę oraz przygody w szkole, a także by przytulać, pocieszać i podnosić na duchu w trudnych chwilach.
- **Szybkie nogi** – by biec z radością do szkoły po nowe porcje wiedzy i na spotkanie nauczycieli, koleżanek i kolegów; by biec po zdrowie na każdej lekcji wychowania fizycznego; by biec z pomocą temu, kto tego potrzebuje.



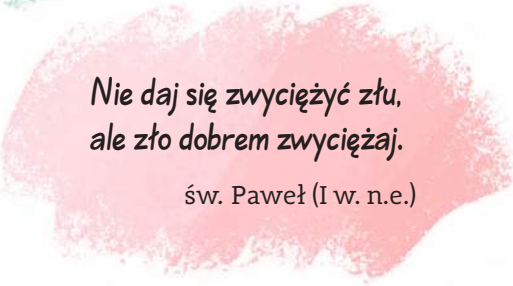
Najlepszym przyjacielem jest ten, kto nie pytając o powód smutku, potrafi sprawić, że znów wraca radość.

św. Jan Bosko (1815–1888)




Nauka jest jak niezmiernie morze. Im więcej jej pijesz, tym bardziej jesteś spragniony.

Stefan Żeromski (1864–1925)




Nie daj się zwyciężyć złu, ale zło dobrem zwyciężaj.

św. Paweł (I w. n.e.)



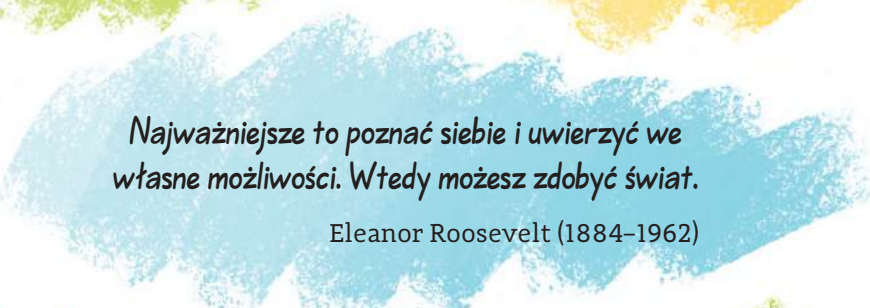
Uczenie się jest skarbem, który podąży za swoim właścicielem wszędzie.

przysłowie chińskie




Dopóki walczysz, jesteś zwycięzcą.

św. Augustyn (354–430)



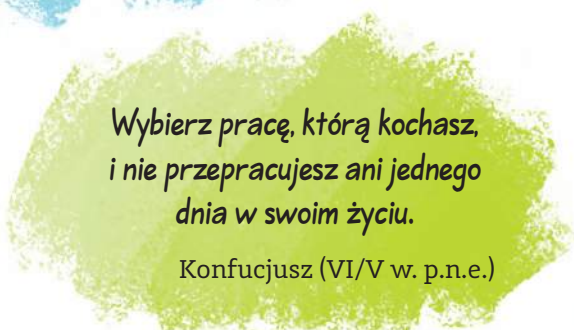
Najważniejsze to poznać siebie i uwierzyć we własne możliwości. Wtedy możesz zdobyć świat.

Eleanor Roosevelt (1884–1962)




Więcej ludzi marnuje czas i energię, roztrząsając problemy, niż rzeczywiście próbując je rozwiązać.

Henry Ford (1863–1947)



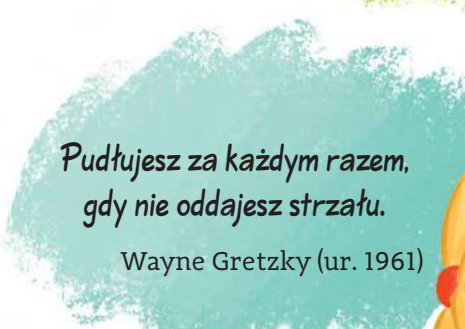
Wybierz pracę, którą kochasz, i nie przepracujesz ani jednego dnia w swoim życiu.

Konfucjusz (VI/V w. p.n.e.)



Dobry posiłek to balsam dla duszy.

autor nieznany



Pudłujesz za każdym razem, gdy nie oddajesz strzału.

Wayne Gretzky (ur. 1961)





Spis treści

Bądź otwarty na dobre rady	3	Nie zapominaj, że wiedza to skarb	51
<i>Powitanie</i>		<i>(Nie)dobra ocena</i>	
Pokonaj lęk przed nieznanym	5	Znajdź w sobie odwagę	55
<i>Kiedy wszystko jest nowe</i>		<i>Kodeks honorowy</i>	
Pamiętaj o mocy uśmiechu	10	Żyj w zgodzie ze sobą	60
<i>Tajemnicza krzywa linia</i>		<i>Pożeracz radości</i>	
Nie obawiaj się wyzwania	14	Nie bój się być sobą	64
<i>Moja nowa rola</i>		<i>Zdjęcia z pułapką</i>	
Pamiętaj, że dobro czyni szczęśliwym	19	Pamiętaj, że życzliwość nic nie kosztuje	69
<i>Podaj dalej</i>		<i>Słoik życzliwości</i>	
Nigdy się nie zniechęcaj	23	Pamiętaj, że prawdziwe piękno nosisz w sercu	73
<i>Moja pierwsza żabka</i>		<i>Taki sam jak my</i>	
Nie trać wiary w siebie	30	Odpoczywaj mądrze	78
<i>Dam sobie radę!</i>		<i>A co po lekcjach?</i>	
Odkryj w sobie moc	34	Warto znać dobre maniery	82
<i>Do czego masz talent?</i>		<i>W kolejce po obiad</i>	
Pamiętaj, że stres można pokonać	38	Poznaj swoje uczucia	86
<i>Lęk na lęk</i>		<i>Karuzela emocji</i>	
Dbaj o zdrowe odżywianie	42	Pamiętaj, że współpraca to podstawa	90
<i>Czekolada w śniadaniówce</i>		<i>Klasa na 102!</i>	
Pamiętaj, że warto dbać o porządek	46	Epilog	94
<i>Czy ja o czymś zapomniałem?</i>			

Każdy człowiek, mały i duży, czasem potrzebuje mądrej rady. Szczególnie w ważnych momentach swojego życia – a jest nim z pewnością każdy rozpoczęty rok nauki w szkole. Kto może poradzić najlepiej? Ktoś, kto sam doświadczył tego, co my.

Na kartach tej książki na czytelnika czekają Kornelka i Tomek, a także ich koleżanki, koledzy, rodzice i nauczyciele gotowi doradzić w każdej sytuacji!

Każdej opowieści towarzyszą również złote myśli – cenne rady od wielkich autorytetów.

Zapraszamy do lektury!

O radę pytaj tego, kto sam sobie radzi.

Leonardo da Vinci (1452–1519)

Jeżeli istnieje jakiś jeden sekret sukcesu, to jest to umiejętność przyjmowania cudzego punktu widzenia i patrzenia z tej perspektywy z równą łatwością jak z własnej.

Henry Ford (1863–1947)

Kiedy uczysz innych, uczysz siebie.

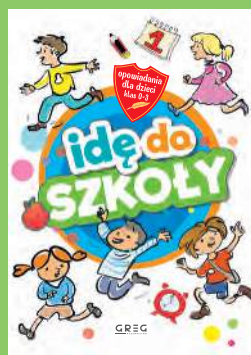
Ralph Waldo Emerson (1803–1882)

Dobra rada to połowa sukcesu.
przysłowie kirgiskie

Szkola to miejsce, gdzie uczymy się tego, co jest ważne w życiu.

Platon (V/VI w. p.n.e.)

Poznaj całą serię:



ISBN 978-83-8186-214-1



9 788381 862141

GREG
WYDAWNICTWO

Wydawnictwo GREG
ul. Klasztorna 2B ■ 31-979 Kraków
www.greg.pl